

Voies rocheuses difficiles

✓ Pointe des cinéastes, 3205m, « voie du Vieux Piton »

Durée : 1 jour et demi

Niveau technique : 250m, Très difficile, 6a max

Niveau requis : 6a en tête en couenne (extérieur)

Niveau physique : Bonne condition physique*

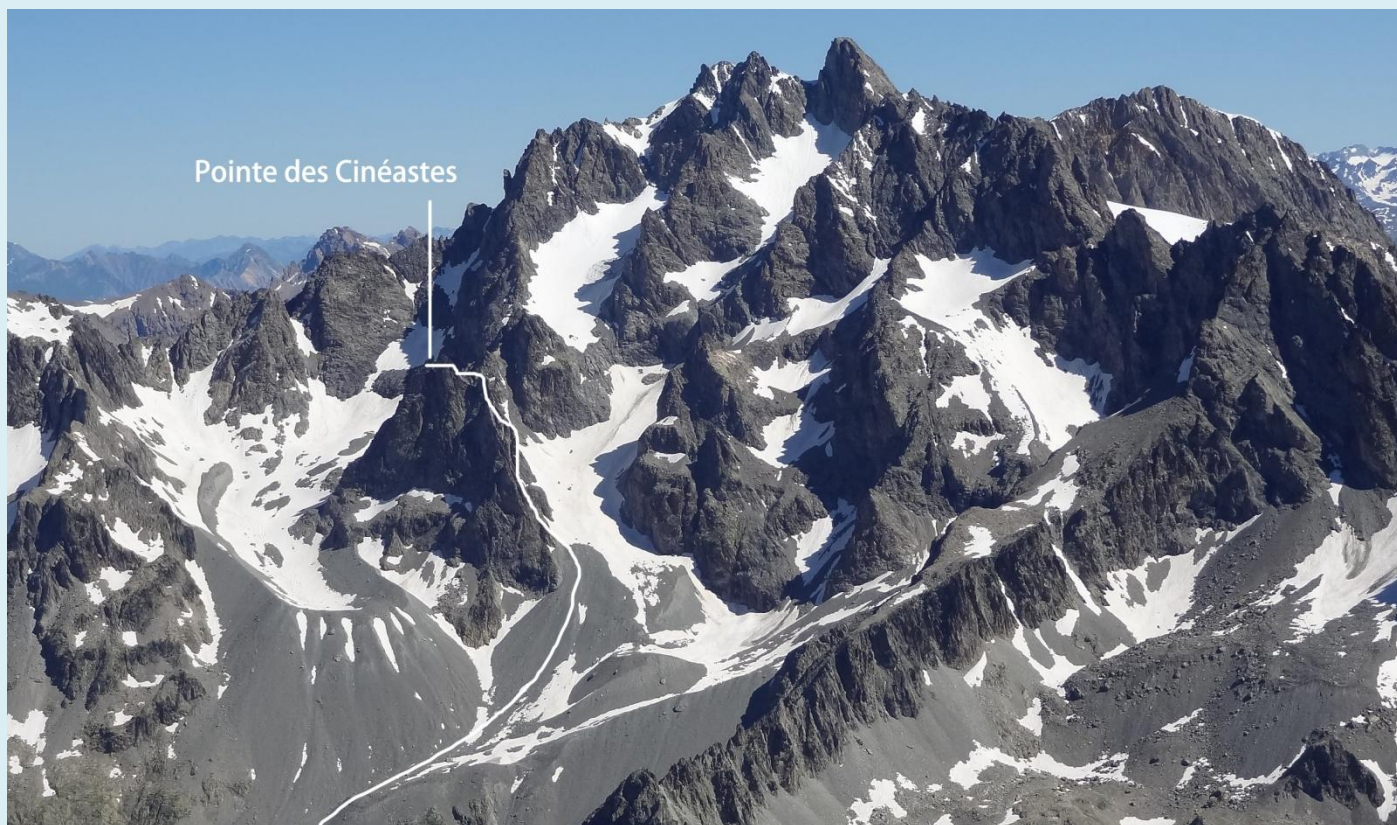
Équipement : mixte : voie équipée, arête non équipée

Hébergement : Refuge du Glacier Blanc, 2542m

Nombre de participants : 2 max

Prix : Voir site rubrique Alpinisme > voies rocheuses difficiles

Période favorable : juin > octobre selon conditions



L'itinéraire du Vieux Piton

✓ Commentaire

La voie du vieux piton constitue une très belle alternative à la traversée classique des Cinéastes. Car après la grande voie qui fait environ 200 mètres, on continue tranquillement en traversant les arêtes parmi les plus belles des Ecrins. C'est donc un mélange de grande voie d'escalade et d'arête peu difficile que nous réserve la voie du Vieux Piton.

✓ Programme

1^{er} jour : *Montée en refuge*. Dénivelé positif : 1150 mètres. Rendez-vous en milieu d'après-midi au parking du Pré de Madame Carle. La montée au refuge du Glacier Blanc n'est pas très longue, environ 2h30. La vue sur le sommet du Pelvoux, le coucher du soleil, la soirée sera belle !

2^{ème} jour : *Vers le sommet*. Dénivelé positif : 650 mètres, dont 300 mètres d'escalade. Nous partirons tôt le matin pour avoir une marge horaire, puis nous nous élèverons tranquillement jusqu'à l'arête ! Si tout va bien nous arriverons au refuge dans l'après midi, afin de boire un coup avant de redescendre en vallée.

✓ Situation géographique

La Pointe des Cinéaste est située à Nord-Est du massif des Ecrins, dans les Hautes Alpes. Juste sous les Agneaux, à l'entrée du grand vallon du Glacier Blanc.

On y accède depuis le parking du Pré de Madame Carle.

Gap > L'argentière la Bessée > Vallouise > Ailefroide > Pré de Madame Carle

✓ Adaptation

Si les conditions météorologiques ne nous permettent pas d'entreprendre le projet initial, je serais en mesure de vous proposer une solution alternative. Sous acceptation de votre part, nous nous dirigerons alors vers ce « plan B » en lien avec vos attentes.

✓ Prix

Comme précisé dans la page « Avant-propos » de mon site www.guidedesecrins.com, le prix de la course indiqué comprend **uniquement la prestation du guide**. La demi-pension du guide ainsi que vos demi-pensions doivent être ajoutées au prix global. Comptez environ 60€ plein tarif par client, environ 30€ pour le guide (variable selon les refuges).

✓ Réservation

Vous pouvez réserver votre course ou formation à l'avance. Dans ce cas je vous demanderais de verser des arrhes équivalentes à 30% du montant de la course ou formation. Cet acompte faisant office d'inscription préalable. Le versement de cet acompte doit se faire **au plus tard 15 jours avant** la réalisation de la course.

Pour les modalités d'annulation, plus d'infos dans « Avant-propos ».

✓ Assurance

Je suis assuré pour mes activités montagne avec une assurance RC professionnelle contractée auprès du Syndicat National des Guide de Montagne.

Il est essentiel pour vous d'être à jour en termes d'assurance. Assurez-vous d'être en possession d'une assurance couvrant la responsabilité civile, les frais de recherche, les frais médicaux concernant les activités que nous pratiquerons. Renseignez vous auprès des deux fédérations de montagne : la FFME et la FFCAM.

✓ Niveau physique

Ne pas oublier que nous évoluons à une altitude souvent élevée, c'est un facteur limitant à prendre en compte.

Bonne condition physique : Vous êtes bon marcheur, capable de marcher et/ou grimper quelques heures (5 heures effectives max) à une allure modérée, 300 mètres par heure. Le dénivelé peut aller jusqu'à 1500 mètres, mais nous pourrions prendre le temps en privilégiant des temps de repos.

Très bonne condition physique : Pratiquant régulier. Vous êtes très bon marcheur, capable de marcher et/ou grimper de nombreuses heures (6-7 heures effectives) à une allure plus soutenue, plus de 300 mètres par heure. Le dénivelé peut aller jusqu'à 1800 mètres.

Excellente condition physique : Vous vous entraînez régulièrement de manière soutenue, vous êtes capable de marcher et/ou grimper une journée entière, à une allure constante, plus de 400 mètres par heures. Le dénivelé peut dépasser les 1800 mètres, mais c'est surtout la durée de course qui implique une excellente condition physique (ex : traversée de la Meije).

Excellente condition physique + : Niveau réservé à ceux voulant gravir des voies de très hautes difficultés (TD-ED) ou réaliser des enchaînements de courses. Rythme TRES soutenu !

✓ Matériel personnel

Comme disait Gaston Rébuffat, faites un sac **le plus léger possible**, avec le minimum, mais sans rien oublier !
(uniquement l'essentiel)

- 1 sac à dos minimum 30 litres
- Baudrier
- Casque
- Chaussons d'escalade pour grande voie (pas trop petits, pas trop grands, soyez à l'aise dedans !)
- Crampons 10 ou 12 pointes à lanières, automatiques ou semi-automatiques (réglés aux chaussures)
- Paire de lunettes catégorie 4
- Chaussures de Haute-Montagne (thermiques, hautes, plus ou moins rigides)
- Une paire de basket
- Crème solaire
- Argent pour refuge et collations (chèques et espèces)
- Vivres de courses
- Casse-croûte pour le midi du 2^{ème} jour (le refuge propose parfois des pique-niques)
- Bâtons de marches
- Bouteille d'eau
- Lampe frontale puissante
- Couverture de survie légère

Habits :

- Pantalon technique adapté
- Doudoune
- Sous-vêtements techniques
- Pull-over/polaire chaud(e)
- Veste technique de montagne type Gore-Tex
- Chaussettes techniques montantes (une deuxième paire de rechange en option)
- Gants chauds pour températures froides (une autre paire plus fine en option)
- Cache-col et/ou cagoule (facultatif)
- Guêtres en option
- Bonnet fin pour mettre sous le casque

✓ **Nombre de Participants**

Moins le groupe sera nombreux, plus l'expérience sera riche ! De manière générale, je limite le nombre de participants à 4 clients. Tous les facteurs d'une course réussie seront ainsi de meilleure qualité : l'encadrement, la sécurité, le plaisir . . . Selon l'engagement, les difficultés physiques et/ou techniques, la durée de la course, ce nombre peut varier. Vous trouverez les détails dans la fiche infos de la course. Prendre un guide tout seul, en engagement privé, est un moment privilégié que je vous conseille.